

# STAGE PRATIQUE OUVERT À TOUS

(langage clair)

animé par

**Yves Gillard et Fabien Frérot**

Possible sur toute la France

**Nous vous proposons de passer une longue journée avec nous, pour améliorer votre quotidien, celui de votre famille ou de vos amis en apprenant des choses simples à la portée de tous**

**10 à 12 personnes**

*(Liste non exhaustive et non contractuelle de quelques thèmes qui seront abordés lors de ce stage.)*

**1** Apprendre à faire des jus frais de légumes et fruits : cela apporte quoi ? Cela sert à quoi ? Grâce à un extracteur de jus, vous apportez tous les jours à votre corps l'énergie nécessaire que nous pouvons mesurer grâce à la bioélectronique de Vincent. Accueil par les jus le matin.

**2** Nous vous apporterons des réponses franches et claires sur les questions que vous vous posez et nous essayerons ensemble de trouver des solutions : la fin de journée sera réservée aux questions particulières.

**3 Apprendre à défaire les nœuds musculaires** (qui donnent naissance à l'arthrose) qui vous empoisonnent la vie aussi bien sur le plan physique que parfois sur le plan émotionnel, pour cela nous avons plusieurs techniques : huile d'olive, bambou et gommes... C'est plus long, mais très efficace.

**4** Apprendre, aussi, à **changer le terrain acide** qui entraîne beaucoup de troubles dont les nœuds musculaires et des maladies plus compliquées.

**5** **Réflexologie plantaire simplifiée** et amélioration de la circulation périphérique.

**6** **Permettre aux femmes d'améliorer leur vie en fonction de la lune** : règles douloureuses, ménopause (exemple: «Une femme gonfle et dégonfle comme les marées qui sont

*réglées en fonction de la lune*». Apprendre à régler les cycles après un gros choc physique ou psychique.

**7 Diminuer vos douleurs chroniques et les calmer localement grâce à la silice.**

**8 Quelle eau faut-il boire.**

**9 Apprendre à manipuler les baguettes qui permettent de tester les aliments, l'eau et beaucoup d'autres choses.**

**10 Médecine chinoise : émotions en relation avec les organes.**

**11 Test hépatique et rénal : explications et utilité.**

**12 Nettoyage du foie, rein : techniques et conseils.**

**13 Intestin grêle : le moteur de l'énergie par les ferments et les microzymas.**

**14 La peau : un organe essentiel pour éviter la toxicité de certaines fréquences : déshydratation.**

**15 Vue et audition : conseils pratiques.**

**16 Apprendre à respirer, marcher et boire, trois règles essentielles.**

**17 La communication avec les autres.**

**18 Vitamine C : son importance et la carence dont tout le monde souffre.**

**19 Travaux sur la mémoire de l'eau**, isothérapie urinaire et salivaire. Rapports entre ADN et silice. Nouvelles notions de thérapie énergétique.

**20 Conclusion à la fin de la journée** : comment rester en forme avec quelques conseils. Explications sur bilan de santé et prévention.

**INFOS PRATIQUES** : le stage se déroule de 9h à 19h.

Le matin, à votre arrivée, une collation vous sera servie de jus de légumes et de fruits frais biologiques.

Prix : 110 euros par personne

*Prévoyez d'apporter votre repas (pour les plus affamés), sinon, dans une journée de paix, les jus de légumes et de fruits suffisent. Amenez un oreiller et tapis de sol pour plus de confort.*